



Thema's sport- en preventieakkoord 2023-2026

Thema 1, Lekker in je vel:

'Lekker in je vel' gaat over lichamelijk en mentaal in balans zijn, over je vitaal en fit voelen. Verschillende dingen dragen daaraan bij. Denk aan gezond eten en drinken, goed slapen, voldoende bewegen, geen of beperkt middelengebruik, maar ook geestelijk fit zijn.

Thema 2, samen sterker:

Samen Sterker gaat over 'omzien naar elkaar'.

We willen zorgen dat werkelijk iedereen mee kan doen, dat inwoners een sociaal netwerk van vrienden, familie en bekenden hebben en elkaar daarbij helpen.

Het gaat ook over het sociale klimaat dat we met elkaar creëren: hoe zorgen we bijvoorbeeld voor een positief en veilig sportklimaat waarin we integer met elkaar omgaan? En hoe creëren we een sociale veilige plek zodat je je thuis voelt tijdens sociale ontmoetingsactiviteiten in bijvoorbeeld een dorpshuis.

Thema 3, Een gezonde, sportieve en beweeg-rijke leefomgeving:

De omgeving waarin we leven heeft grote invloed op de keuzes die we maken.

Denk aan groen in de wijk, de openbare ruimte die uitdaagt om te sporten en bewegen én accommodaties specifiek voor sport.

Thema 4, Sport als startplek en middel voor sociale hulpvragen:

Sport is niet alleen mooi om het spel zelf. Het heeft de kracht om mensen met elkaar te verbinden. Immers, het is de plek waar je vrienden maakt en waar je lief en leed met elkaar deelt en een sociaal vangnet creëert.

We hebben in Nederland een waanzinnige infrastructuur aan verenigingen en sportaanbieders. Wekelijks komen daar miljoenen mensen bij elkaar. Kan sport daarmee ook een startplek zijn om mensen te helpen bij uitdagingen in het leven?

Bijvoorbeeld als mensen hulp kunnen gebruiken bij moeite met rondkomen, vragen hebben over opvoeding of beter willen worden in basisvaardigheden als taal of digitaal werken. In dit thema gaat het dus met name om het verbinden van verschillende domeinen aan elkaar (sport, zorg & welzijn en gezondheid).